

# Life Balance Mastery

Einfach erfolgreich im Leben.

**Die Vorstellungskraft beflügelt uns Menschen immer weiter, höher und schneller zu kommen, doch die dunkle Seite der Medaille lässt uns innehalten, zögern, zweifeln.**

Es beginnt im Alltag zum Beispiel mit Konflikten in der Familie, Sorge um die Kinder, Angst vor der Zukunft und findet seinen Weg in die Arbeitswelt mit Zeitdruck, Konkurrenzkampf, Unsicherheiten um den Verlust des Arbeitsplatzes.



Sie gehen **Ihren Weg heraus aus der Spirale**, mit dem dafür entwickelten „Soetebier-Konzept“. Es hilft Ihnen dabei **mehr Sicherheit, Gelassenheit und Handlungsfreiheit in Stressmomenten** aufzubauen und neuen Situationen mit Mut, Strategie und einem Lächeln entgegenzugehen.

## Was nehmen Sie aus diesem Seminar mit?

- Stressfaktoren erkennen/benennen und einfache Lösungsstrategien nutzen
- Innere Stärke herausarbeiten und persönliche Ressourcen bewusster einsetzen um langfristig leistungsfähig und begeistert zu bleiben
- Auftauchende Konflikte mit Humor lösen

Exklusiv nach dem Seminar: **3 Transfer-Meetings** (Online Videokonferenz-Raum)

Im Rhythmus von 4 Wochen sorgen diese für Ihren bestmöglichen Erfolg beim Transfer und Feinschliff in der Praxis. Die Mastermind Gruppen sorgen für zusätzlichen wichtige Stabilität.

## Für wen ist dieses Seminar?

- Für Menschen, die sich mehr heitere Gelassenheit und Sicherheit im Leben wünschen
- Mitarbeiter, die sich einen positiven und Verantwortungsvollen Umgang wünschen
- Führungskräfte, die durch Selbstreflexion und wertschätzende Kommunikation, Ihre Kompetenzen weiter ausbauen wollen, um Ihr Team zu stärken

## Zeitpunkt und Investition

Am **21.03.2020** in **Bielefeld** von **10:00 - 18:00 Uhr**. Investition **197,00 €** zzgl. Anreise, Hotel, Mittag- und Abendessen. Dieses Seminar wird vom Land NRW unterstützt.

## Seminarleitung Rebecca Soetebier

„Jede Führungstechnik ist nur so gut, wie die Menschen, die sie anwenden. Entwicklung entsteht durch aufrichtige menschliche Begegnungen, Zeit und Erfahrung.“

## Buchung

Sichern Sie sich Ihren Platz unter [anfrage@rebecca-soetebier.de](mailto:anfrage@rebecca-soetebier.de)

**Ihre Zufriedenheit garantieren wir Ihnen.**