

Lebenslauf

Persönliche Informationen



Rebecca Soetebier
Hermannstr. 61
33602 Bielefeld

Mobil: 0049 173 2985877
E-Mail: rebecca@stress-expertin.de

Geburtsdatum 25.10.1980 in Bielefeld

Berufliche Erfahrungen

09/2015 – heute

Rebecca Soetebier
Expertin für gesunde Stressbewältigung
Entwicklern des Stresstypen Modells
Online Stresstypen Test
zert. Mental Coach

01/2007 – 08/2015

BeautifulBody - Fitness Studio für Frauen
Personal Training, Entspannung, Ernährung
Geschäftsführerin, Inhaber

07/2006

Vorbereitung zur Selbstständigkeit
IHK Existenzgründerseminar, Existenzgründermesse Start
in Essen Business- und Konzeptplan erarbeitet, Standort
und Räumlichkeiten Umbaumaßnahmen geplant und
umgesetzt, Eröffnung, Marketing Planung

07/2002 – 07/2006

Kreative Einkauf für Herren und Accessoris,
Alba Moda GmbH
Sachbearbeiterin im Bereich Einkauf für Herren
Vorbereitung der Planungsunterlagen und der
Importartikel, Kreative Mitarbeit an der
Kollektionserstellung, Administrative Abwicklung der
Kollektion

08/2000 – 06/2002

Alba Moda GmbH, Bad Salzuflen
Ausbildung zur Kauffrau im Groß- und Außenhandel,
IHK Abschluss

12/2000 – 08/2007

Nebenberuflich in der Gastronomie tätig

12/1996 – 05/2000

Aushilfe im Verkaufsshop, Alba Moda GmbH

Ausbildungen

- 03/2018 **Leadership Ausbildung auf Englisch**
Win-Win Situationen für alle schaffen.
Larry Gilman
- 08/2017 **Mastery of Self Expression auf Englisch**
Wie bringe ich Emotionen zu Ausdruck
Verbindung zu Menschen schaffen
Larry Gilman
- 06/2016 – 12/2016 **Zertifizierte Sprecher Ausbildung**
Superlearning - Gehirngerechtes Lernen
Stimmtraining
Bühnen Präsenz
Tobias Beck
- 03/2016 – 12/2016 **Zertifizierter Sport Mental Trainer**
Sport-Mental-Academie in der Schweiz
Sport Psychologische Interventionen
Stress Regulation Techniken
Leadership - Stile und Fähigkeiten
Sport Mental Akademie
- 10/2015 **Zertifizierter wing-wave® Coach**
Explorers Akademie
- 09/2015 **Zertifizierte Hypnotiseurin**
System 23
- 04/2013 – 05/2015 **Business Coaching Ausbildung**
Grundlagen Training
Kommunikationstraining
Beziehungstraining
Geld Training
Coaching Akademie in Bielefeld
- 03/2013 **Ausbildereignungsprüfung IHK**
- 02/2010 – 04/2011 **Brain Trust Coaching Ausbildung**
win-win AG in der Schweiz
Purpose finding
- 01/2008 – 02/2009 **Diplom Sport- und Fitnesstrainerin**
IST - Studien Institut in Düsseldorf,
B-Lizenz Fitnesstraining, S-Lizenz Ernährungsberatung,
A-Lizenz Rückentraining, A-Lizenz Personal Training,
A-Lizenz Nordic-Walking
- 10/2004 – 07/2005 **Visagistin Diplom**
01/2004 – 03/2005 **Kosmetik Diplom**
Private Kosmetik Schule Glaser in Bielefeld
- 08/1998 – 06/2000 **Fachhochschulreife** schulischer Teil in Wirtschaft
Friedrich-List-Berufskolleg in Herford